

## Informationen und Anmeldung:



**C.E.M.M. Caritas Sozialstation**  
Dettmarstraße 4  
59329 Wadersloh  
Tel.: 02523 - 940041



Schwestern der heiligen  
Maria Magdalena Postel

**Haus Maria Regina**  
Lange Straße 16  
59329 Diestedde  
Tel.: 02520 - 93060



**Seniorenheim St. Josef**  
Diestedder Str. 4  
59329 Wadersloh  
Tel.: 02523 - 92020

## In Kooperation mit:

Landesinitiative Demenz-Service



Demenz-Servicezentrum  
Nordrhein-Westfalen  
Region  
Münsterland

### **Demenz-Servicezentrum Münsterland**

Träger:  
Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Warendorf e.V.  
Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
Ansprechpartnerinnen:  
Annette Wernke, Sonja Steinbock  
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97 - 10  
info@demenz-service-muensterland.de  
www.alzheimer-warendorf.de



**St. Elisabeth-Hospital Beckum**  
Elisabethstr. 10  
59269 Beckum



# Wohlfühltag

**für pflegende und  
betreuende Angehörige**



**14. März 2012  
14.00 - 17.00 Uhr**

Ort:  
**„Kum män rin“  
Begegnungszentrum  
Wenkerstr. 2  
59329 Wadersloh**

# Einladung

Wohlfühltag für Angehörige,  
die einen Demenzkranken zu Hause  
pflegen und betreuen

Gönnen Sie sich ein wenig  
Entspannung und Erholung,  
auch für Ihr leibliches Wohl ist  
gesorgt!

Wir würden uns freuen, Sie bei unserem  
Wohlfühltag begrüßen zu dürfen.

Wenn Sie während der Veranstaltung eine  
Betreuung für Ihren Angehörigen  
benötigen, informieren wir Sie gerne  
über bestehende Möglichkeiten.

# Programm

**14.00 Uhr**      **Begrüßung,  
gemeinsames Kaffeetrinken**

**Ab 15.00 Uhr**      **Ständig im Spannungsfeld**

- **Entspannungsmöglichkeiten durch progressive Muskelentspannung nach Jacobsen**  
Maria Bouschery, Physiotherapeutin
- **Musik – bunte Klangwelt des Lebens und Entspannungsmöglichkeiten**  
Alexander Hauffen, Altenpfleger / Musikgeragoge
- **Aromaöle und ihre entspannenden Wirkungen**  
Hildegard Knüwe, Altenpflegerin / Aromapflegerin

**Ca. 17.00 Uhr**      **Abschluss, Ausklang**

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung!

**Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Bitte melden Sie sich bis zum 09.03.2012 an.**