

Auskünfte und Anmeldung:

CEMM Caritas Sozialstation
Dr. Josef Koch Str. 7
48291 Telgte

Ansprechpartnerin:

Karin Fischer, Tel.: Tel.: 0 25 04/63 34

Veranstaltungsort:

CEMM Caritas Sozialstation
Dr. Josef Koch Str. 7
48291 Telgte

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsangebot von:



AOK-NordWest Pflegekasse

**Demenz-Servicezentrum NRW
Region Münsterland**

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sonja Steinbock
Tel.: 0 23 82/94 09 97-10 oder 13
info@demenz-service-muensterland.de

**DemenzNetz Telgte - Träger von
Angeboten für Demenzkranke
in Telgte**

Ansprechpartnerin:

Karin Fischer
C.E.M.M. Caritas-Sozialstation
Tel.: 0 25 04/63 34
fischer-karin@cemm.de



**Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.**

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartner:

Martin Kamps
0 23 82/40 90
www.alzheimer-warendorf.de



**Kursreihe für Angehörige von
Menschen mit Demenz**



**8 Veranstaltungen vom
25. September - 13. November 2012
17.00 bis 19.00 Uhr**

**Ort:
CEMM Caritas Sozialstation
Dr. Josef-Koch-Str. 7
48291 Telgte**

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause desorientierte alte Menschen betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 8 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

Ablauf des Kurses:

1 Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Alfred Fischer, Facharzt für Psychiatrie,
St. Rochus-Hospital Telgte

Termin: Dienstag, 25.09.2012, 17.00 - 19.00 Uhr

2 Betreuung und Pflege in der Familie

- Austausch der Teilnehmer/innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

Referentinnen: Karin Fischer, CEMM Caritas Sozialstation
Annette Wernke, Demenz-Servicezentrum
Münsterland

Termin: Dienstag, 2.10.2012, 17.00 - 19.00

3 Beschäftigungsmöglichkeiten eines demenzkranken Menschen

- Praktische Hinweise für fordernde, aber nicht überfordernde Aktivitäten zu Hause

Referentin: Irmgard Alfermann, Altenpflegerin, Leiterin der
Betreuungsgruppen Telgte und Westbevern

Termin: Dienstag, 9.10.2012, 17.00 - 19.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

4 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Demenzerkrankten

- Umgang mit dem Erkrankten und seinen Verhaltensauffälligkeiten

Referentin: Anne Bahl, Fachaltenpflegerin, Tagesklinik Ahlen

Termin: Dienstag, 16.10.2012, 17.00 - 19.00 Uhr

5 Sturzprophylaxe

- Stürze vermeiden durch Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen
- Mobilität steigern

Referentin: Renate Baldyga,
Bewegungstherapeutin, St. Rochus-Hospital Telgte

Termin: Dienstag 23.10.2012, 17.00 - 19.00 Uhr

6 Begutachtung von Demenzkranken im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes

- Wie verläuft die Begutachtung?
- Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Welche Hilfeleistungen werden bei Demenzkranken berücksichtigt?

Referent: Bernd Ziese, Arzt, Medizinischer Dienst der
Krankenversicherung (MDK)

Termin: Dienstag, 30.10.2012, 17.00 - 19.00 Uhr

7 „Manchmal wird mir alles zuviel!“

- Umgang mit den eigenen Gefühlen
- „Wie pflege ich mich selbst?“

Referentin: Annette Wernke

Termin: Dienstag, 6.11.2012, 17.00 - 19.00 Uhr

8 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / Rückblick / Perspektiven

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referentinnen: Annette Wernke, Karin Fischer

Termin: Dienstag, 13.11.2012, 17.00 - 19.00 Uhr