

**Anmeldungen und Veranstaltungsort:****Wohnpark Kloostergarten GmbH**

Frau Marita Ahlbrink

Im Kloostergarten 10

59514 Welver

Tel.: 02384 - 9304530

Mail: marita.ahlbrink@wohnpark-kloostergarten.de

**Anmeldungen:****AOK NORDWEST**

Herr Ralf Groene

Ostwall 24

59555 Lippstadt

Tel.: 02941 - 759159

Mail: ralf.groene@nw.aok.de

Landesinitiative Demenz-Service



Nordrhien-Westfalen

Demenz-Servicezentrum  
Region  
Münsterland**AOK**  
Die Gesundheitskasse.**Die Teilnahme ist kostenlos und offen für Versicherte aller Kassen!****Ein Kooperationsangebot von:**

Landesinitiative Demenz-Service

Demenz-Servicezentrum  
Region  
Münsterland**Demenz-Servicezentrum Münsterland**in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Warendorf e. V.

gefördert von:

Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege  
und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen und  
den Landesverbänden der Pflegekassen**Ansprechpartnerinnen:**

Sonja Steinbock, Annette Wernke

Wilhelmstraße 5      Tel.: 02382-940997-10

59227 Ahlen      Fax.: 02382-4028

info@demenz-service-muensterland.de

www.demenz-service-muensterland.de

Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Soest e. V.Wohnpark Kloostergarten GmbH  
Welver**AOK NORDWEST**  
**Die Gesundheitskasse.**  
Regionaldirektion Meschede**„Leben mit Demenz“  
Kursreihe für Angehörige**

© Dieter Schütz/Pixelio

**Wohnpark Kloostergarten Welver****vom 10.11. - 01.12.2014**

Mo. und Mi. von 17.00 – 19.00 Uhr

# Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Etwa 80% aller Pflegebedürftigen werden ohne Unterstützung von professionellen Hilfen von Ehepartnern, nahen Verwandten und ehrenamtlichen Pflegepersonen zu Hause betreut. Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert.

Besonders wer zu Hause demenzkranke Menschen betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen. Die sieben Abende umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

Während des Angehörigenkurses besteht für Menschen mit Demenz die Möglichkeit die Tagespflege „Klostergarten“ zu besuchen. Anmeldungen dazu nimmt auch Frau Marita Ahlbrink, Wohnpark Klostergarten GmbH entgegen.

## Inhalte des Kurses

**Montag, 10.11.2014, 17.00 bis 19.00 Uhr**

### Betreuung und Pflege in der Familie

- ✓ Vorstellung des Kurses, Kennenlernen der Teilnehmer/Innen
- ✓ Austausch der Teilnehmer/Innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- ✓ Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

**Referentin:** Sonja Steinbock, DSZ Münsterland

**Mittwoch, 12.11.2014, 17.00 bis 19.00 Uhr**

### Demenz- was ist das eigentlich?

- ✓ Basiswissen über Demenz
- ✓ Diagnostik und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- ✓ Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referent:** Dr. med. Thomas Keweloh, Chefarzt der Inneren Medizin, Geriatrie und der geriatrischen Tagesklinik, Klinikum Stadt Soest

**Montag, 17.11.2014, 17.00 bis 19.00 Uhr**

### Leistungen aus dem Pflegeversicherungsgesetz

- ✓ Welche Leistungen gibt es?
- ✓ Welche Hilfeleistungen werden bei Demenzkranken berücksichtigt?
- ✓ Wie kann ich mich auf die Begutachtung vorbereiten?

**Referentin:** Jutta Driller, Stellvertretende Teamleiterin Pflege, AOK NordWest

**Mittwoch, 19.11.2014, 17.00 bis 19.00 Uhr**

### „Zeit gestalten“

- ✓ Aktivierungsmöglichkeiten und Ideen zur „sinnvollen“ Beschäftigung

**Referentin:** Cordula Schönefeld, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e. V.

**Montag, 24.11.2014, 17.00 bis 19.00 Uhr**

### Stützende Kommunikation und hilfreiche Umgangsweisen mit Menschen mit Demenz

- ✓ Angemessener Umgang und Kommunikation mit erkrankten Menschen
- ✓ Verhaltensauffälligkeiten angemessen begegnen

**Referentin:** Andrea Brinker, autorisierte Trainerin für Integrative Validation nach Richard ®

**Mittwoch, 26.11.2014, 17.00 bis 18.00 Uhr**

### „Manchmal wird mir alles zu viel!“

- ✓ Anregungen zur Selbstfürsorge

**Referentin:** Monika Ismar, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e. V.

**Montag, 01.12.2014, 17.00 bis 19.00 Uhr**

### Regionale Unterstützungsmöglichkeiten im Kreis Soest

#### Kursrückblick und Perspektiven

- ✓ Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es im Kreis Soest?
- ✓ Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

**Referentin:** Sonja Steinbock, DSZ Münsterland

**Miteinander sprechen - sich untereinander austauschen - sich gegenseitig unterstützen**