

Anmeldung und Veranstaltungsort:

DIE BRITTA (Britta`s Stübchen)
Tagesbetreuung
Frau Britta Karsten
Wilkeplatz 4
59581 Warstein - Belecke
Tel.: 02902 - 97 80 311
Mobil: 0176 - 961 91 337

Die Teilnahme ist kostenlos und offen für Versicherte aller Kassen!

Ein Kooperationsangebot von:



AOK NORDWEST
Die Gesundheitskasse.
Regionaldirektion Meschede
Winziger Platz 7 59872 Meschede

Demenz-Servicezentrum Region Münsterland
in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.

gefördert von:
Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege
und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen und
den Landesverbänden der Pflegekassen

Ansprechpartnerinnen:

Sonja Steinbock, Annette Wernke
Wilhelmstraße 5 Tel.: 02382-940997-10
59227 Ahlen Fax.:02382-4028
info@demenz-service-muensterland.de
www.demenz-service-muensterland.de

DIE BRITTA

Tagesbetreuung
Frau Britta Karsten
Wilkeplatz 4
59581 Warstein – Belecke
Tel.: 02902 - 97 80 311
Mobil: 0176 - 961 91 337



„Leben mit Demenz“ Kursreihe für Angehörige in Warstein - Belecke

© Dieter Schütz/Pixelio



Kurszeitraum (7 Termine, 2x wöchentlich)
vom 17.03. - 07.04.2014
Montags & Donnerstags, 17.00 – 19.00 Uhr

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Etwa 80% aller Pflegebedürftigen werden ohne Unterstützung von professionellen Hilfen von Ehepartnern, nahen Verwandten und ehrenamtlichen Pflegepersonen zu Hause betreut. Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert.

Besonders wer zu Hause Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen. Die sieben Abende umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse der Menschen mit Demenz als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

Inhalte des Kurses

Montag, 17.03.2014, 17.00 bis 19.00 Uhr **Betreuung und Pflege in der Familie**

- ✓ Vorstellung des Kurses, Kennenlernen der TeilnehmerInnen
- ✓ Austausch der TeilnehmerInnen über ihre derzeitige Pflegesituation
- ✓ Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

Referentin: Sonja Steinbock, DSZ Münsterland

Donnerstag, 20.03.2014, 17.00 bis 19.00 Uhr **Demenz- was ist das eigentlich?**

- ✓ Basiswissen über Demenz
- ✓ Diagnostik und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- ✓ Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. med. Norbert Seeger, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Geriatrie

Montag, 24.03.2014, 17.00 bis 19.00 Uhr **„Zeit gestalten“**

- ✓ Aktivierungsmöglichkeiten und Ideen zur „sinnvollen“ Beschäftigung

Referentin: Britta Karsten, Alltagsassistentin

Donnerstag, 27.03.2014, 17.00 bis 19.00 Uhr **Stützende Kommunikation und hilfreiche Umgangsweisen mit Menschen mit Demenz**

- ✓ Angemessener Umgang und Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- ✓ Verhaltensauffälligkeiten angemessen begegnen

Referentin: Andrea Brinker, Altentherapeutin und Trainerin für Integrative Validation nach Richard® (IVA)

Montag, 31.03.2014, 17.00 bis 19.00 Uhr **Leistungen aus dem Pflegeversicherungsgesetz**

- ✓ Welche Leistungen gibt es?
- ✓ Welche Hilfeleistungen werden bei Menschen mit Demenz berücksichtigt?
- ✓ Wie kann ich mich auf die Begutachtung vorbereiten?

Referentin: Gudrun Wiege, Teamleiterin Pflege, AOK NordWest

Donnerstag, 03.04.2014, 17.00 bis 19.00 Uhr **„Manchmal wird mir alles zu viel!“**

- ✓ Anregungen zur Selbstfürsorge

Referentin: Monika Ismar, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e.V.

Montag, 07.04.2014, 17.00 bis 19.00 Uhr **Regionale Unterstützungsmöglichkeiten im Kreis Soest** **Kursrückblick und Perspektiven**

- ✓ Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es im Kreis Soest?
- ✓ Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referentin: Sonja Steinbock, DSZ Münsterland

Miteinander sprechen - sich untereinander austauschen - sich gegenseitig unterstützen