

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen offen.

Auskünfte und Anmeldung:

Seniorenheim St. Josef

Diestedder Straße 4, 59329 Wadersloh

Tel.: 0 25 23 / 92 02-0

oder

Demenz-Servicezentrum Münsterland /

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-10



Kursreihe

für betreuende und pflegende Angehörige
und Nachbarn von Menschen mit Demenz



AOK Nord-West Pflegekasse

Demenz-Servicezentrum Münsterland

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sonja Steinbock

Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-12

annette.wernke@demenz-service-muensterland.de

in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartner:

Martin Kamps

Tel.: 0 23 82 / 40 90

www.alzheimer-warendorf.de

Seniorenheim St. Josef

Diestedder Straße 4

59329 Wadersloh

Tel.: 0 25 23 / 92 02-0



8 Veranstaltungen

7. - 30. März 2017

17.30 bis 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Seniorenheim St. Josef

Diestedder Straße 4, Wadersloh

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 8 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

Ablauf des Kurses:

1 Betreuung und Pflege in der Familie

- Vorstellung des Kurses, Kennen lernen der Teilnehmer/innen
- Austausch der Teilnehmer/innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- Auswirkungen der Erkrankung auf die Familie

Referentin: Sonja Steinbock, Demenz-Servicezentrum
Münsterland

Termin: Dienstag, 7.03.2017, 17.30 - 19.30 Uhr

2 Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. Thomas Wollweber, Allgemeinmediziner

Termin: Donnerstag, 9.03.2017, 19.30 - 21.00 Uhr

3 Beschäftigungsmöglichkeiten eines Menschen mit Demenz

- Praktische Hinweise für fordernde, aber nicht überfordernde Aktivitäten zu Hause

Referent: Alexander Hauffen, Altenpfleger
Musikgeragoge, St. Josef Wadersloh

Termin: Dienstag, 14.03.2017, 17.30 - 19.30 Uhr

Miteinander sprechen - sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

4 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Referentin: Christiane Mitlewski, Krankenschwester

Termin: Donnerstag, 16.03.2017, 17.30 - 19.30 Uhr

5 Sturzprophylaxe

- Mobilisation im häuslichen Bereich
- Stürze vermeiden durch Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen

Referentin: Bettina Neuhaus, Fachkraft „Bewegt älter werden“

Termin: Dienstag, 21.03.2017, 17.30 - 19.30 Uhr

6 „Manchmal wird mir alles zu viel!“

- Umgang mit den eigenen Gefühlen
- „Wie pflege ich mich selbst?“

Referentin: Christiane Mitlewski, Krankenschwester

Termin: Donnerstag, 23.03.2017, 17.30 - 19.30 Uhr

7 Begutachtung von Menschen mit Demenz im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes

- Wie verläuft die Begutachtung?
- Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Welche Hilfeleistungen werden bei Menschen mit Demenz berücksichtigt?

Referent: NN

Termin: Dienstag, 28.03.2017, 17.30 - 19.30 Uhr

8 Unterstützungsmöglichkeiten und deren Finanzierung / Rückblick / Perspektiven

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referent: Martin Kamps, Pflege- und Wohnberater

Termin: Donnerstag, 30.03.2017, 17.30 - 19.30 Uhr