

## Auskünfte und Anmeldung:

Caritas Sozialstation  
Dr. Josef-Koch-Str. 7, 48291 Telgte  
Ansprechpartnerin:  
Karin Fischer, Tel.: 0 25 04/63 34

**Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.**

## Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



**AOK-NordWest Pflegekasse**

**Demenz-Servicezentrum  
Region Münsterland**

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
Ansprechpartnerinnen:  
Annette Wernke, Sonja Steinbock  
Tel.: 0 23 82/94 09 97-10  
info@demenz-service-muensterland.de



**DemenzNetz Telgte – Ostbevern**  
Träger von Angeboten für Menschen  
mit Demenz

Ansprechpartnerin:  
Karin Fischer  
Caritas-Sozialstation Telgte  
Tel.: 0 25 04/63 34  
fischer-karin@cad-waf.de



**Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Warendorf e.V.**

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
Ansprechpartner:  
Martin Kamps  
0 23 82/40 90  
www.alzheimer-warendorf.de  
info@alzheimer-warendorf.de



# Kursreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

**8 Veranstaltungen vom  
07. September - 05. Oktober 2016**

Ort:  
**Caritas Sozialstation  
Dr. Josef-Koch-Str. 7  
48291 Telgte**

## Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause Angehörige mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 8 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

### Ablauf des Kurses:

#### 1 Betreuung und Pflege in der Familie

- Austausch der Teilnehmer/innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

**Referentinnen:** Karin Fischer, Caritas Sozialstation  
Annette Wernke, Demenz-Servicezentrum Münsterland

**Termin:** Mittwoch, 07.09.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 2 Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referent:** Dr. med. Manfred Kolck, Chefarzt, St. Rochus-Hospital

**Termin:** Montag, 12.09.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 3 Beschäftigungsmöglichkeiten eines Menschen mit Demenz

- Praktische Hinweise für fordernde, aber nicht überfordernde Aktivitäten zu Hause

**Referentin:** Irmgard Alfermann, Altenpflegerin, Leiterin der Betreuungsgruppen Telgte und Westbevern

**Termin:** Mittwoch, 14.09.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

## Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

#### 4 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Umgang mit dem Erkrankten und seinen Verhaltensauffälligkeiten

**Referentin:** Petra Hannig, Fachaltenpflegerin, St. Rochus-Hospital

**Termin:** Montag, 19.09.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 5 Begutachtung von Menschen mit Demenz im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes

- Wie verläuft die Begutachtung?
- Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Welche Unterstützungsleistungen werden bei Menschen mit Demenz berücksichtigt?

**Referentin:** Susanne Kleinstrengmann, Qualitätsmanagement-Beauftragte, Caritas-Sozialstationen

**Termin:** Mittwoch, 21.09.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 6 Sturzprophylaxe

- Stürze vermeiden durch Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen
- Mobilität steigern

**Referentin:** Petra Redbrake, Physiotherapeut/in des salvea Teams  
Klinik Maria Frieden

**Termin:** Montag, 26.09.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 7 „Manchmal wird mir alles zuviel!“

- Umgang mit den eigenen Gefühlen – Bewältigungsstrategien entwickeln und fördern

**Referentin:** Annette Wernke

**Termin:** Mittwoch, 28.09.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 8 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / Rückblick / Perspektiven

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

**Referentinnen:** Annette Wernke, Karin Fischer

**Termin:** Mittwoch, 05.10.2016, 17.00 - 19.00 Uhr