

Auskünfte und Anmeldung:

CEMM Caritas Sozialstation
Dr. Josef Koch Str. 7, 48291 Telgte

Ansprechpartnerin:

Karin Fischer, Tel.: 0 25 04/63 34

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



AOK-NordWest Pflegekasse

**Demenz-Servicezentrum
Region Münsterland**

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sonja Steinbock

Tel.: 0 23 82/94 09 97-10

info@demenz-service-muensterland.de



DemenzNetz Telgte – Ostbevern
Träger von Angeboten für Menschen
mit Demenz

Ansprechpartnerin:

Karin Fischer

C.E.M.M. Caritas-Sozialstation

Tel.: 0 25 04/63 34

fischer-karin@cemm.de

**Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.**

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartner:

Martin Kamps

0 23 82/40 90

www.alzheimer-warendorf.de



Kursreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

**8 Veranstaltungen vom
23. September - 19. Oktober 2015
17.00 bis 19.00 Uhr**

**Ort:
C.E.M.M. Caritas Sozialstation
Dr. Josef Koch Str. 7
48291 Telgte**

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause Angehörige mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 8 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1 Betreuung und Pflege in der Familie

- Austausch der Teilnehmer/innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

Referentinnen: Karin Fischer, CEMM Caritas Sozialstation
Annette Wernke, Demenz-Servicezentrum
Münsterland

Termin: Mittwoch, 23.09.2015, 17.00 - 19.00 Uhr

2 Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referentin: Dr. med. Susanne Picht, Oberärztin, St. Rochus-Hospital

Termin: Montag, 28.09.2015, 17.00 - 19.00 Uhr

3 Beschäftigungsmöglichkeiten eines Menschen mit Demenz

- Praktische Hinweise für fordernde, aber nicht überfordernde Aktivitäten zu Hause

Referentin: Irmgard Alfermann, Altenpflegerin, Leiterin der Betreuungsgruppen Telgte und Westbevern

Termin: Mittwoch, 30.09.2015, 17.00 - 19.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

4 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Umgang mit dem Erkrankten und seinen Verhaltensauffälligkeiten

Referent: Matthias Schulte, Altenpfleger, Pflegedienstleiter, St. Rochus Hospital

Termin: Montag, 05.10.2015, 17.00 - 19.00 Uhr

5 Sturzprophylaxe

- Stürze vermeiden durch Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen
- Mobilität steigern

Referentin: Petra Redbrake, Physiotherapeut/in des Maria Frieden salvea Teams

Termin: Mittwoch, 07.10.2015, 17.00 - 19.00 Uhr

6 Begutachtung von Menschen mit Demenz im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes

- Wie verläuft die Begutachtung?
- Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Welche Unterstützungsleistungen werden bei Menschen mit Demenz berücksichtigt?

Referentin: Susanne Kleinstrangmann, QM-Beauftragte C.E.M.M.

Termin: Montag, 12.10.2015, 17.30 - 19.30 Uhr

7 „Manchmal wird mir alles zuviel!“

- Umgang mit den eigenen Gefühlen – Bewältigungsstrategien entwickeln und fördern

Referentin: Annette Wernke

Termin: Mittwoch, 14.10.2015, 17.00 - 19.00 Uhr

8 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / Rückblick / Perspektiven

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referentinnen: Karin Fischer, Annette Wernke

Termin: Montag, 19.10.2015, 17.00 - 19.00 Uhr