

## Auskünfte und Anmeldung:

CEMM Caritas Sozialstation  
Dr. Josef Koch Str. 7, 48291 Telgte

### Ansprechpartnerin:

Karin Fischer, Tel.: 0 25 04/63 34



**Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.**

## Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



### **AOK-NordWest Pflegekasse**

### **Demenz-Servicezentrum Region Münsterland**

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen

### Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sonja Steinbock

Tel.: 0 23 82/94 09 97-10

info@demenz-service-muensterland.de



### **DemenzNetz Telgte – Ostbevern Träger von Angeboten für Menschen mit Demenz**

### Ansprechpartnerin:

Karin Fischer

C.E.M.M. Caritas-Sozialstation

Tel.: 0 25 04/63 34

fischer-karin@cemm.de

### **Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.**

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen

### Ansprechpartner:

Martin Kamps

0 23 82/40 90

www.alzheimer-warendorf.de



# **Kursreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

**8 Veranstaltungen vom  
24. September - 20. Oktober 2014  
17.00 bis 19.00 Uhr**

**Ort:  
C.E.M.M. Caritas Sozialstation  
Dr. Josef Koch Str. 7  
48291 Telgte**

## Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause Angehörige mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 8 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

### Ablauf des Kurses:

#### 1 Betreuung und Pflege in der Familie

- Austausch der Teilnehmer/innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

**Referentinnen:** Karin Fischer, CEMM Caritas Sozialstation  
Annette Wernke, Demenz-Servicezentrum  
Münsterland

**Termin:** Mittwoch, 24.09.2014, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 2 Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referent:** Dr. med. Manfred Kolck, Chefarzt, St. Rochus-Hospital

**Termin:** Montag, 29.09.2014, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 3 Beschäftigungsmöglichkeiten eines Menschen mit Demenz

- Praktische Hinweise für fordernde, aber nicht überfordernde Aktivitäten zu Hause

**Referentin:** Irmgard Alfermann, Altenpflegerin, Leiterin der Betreuungsgruppen Telgte und Westbevern

**Termin:** Mittwoch, 01.10.2014, 17.00 - 19.00 Uhr

## Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

#### 4 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Umgang mit dem Erkrankten und seinen Verhaltensauffälligkeiten

**Referentin:** Petra Hannig, Fachaltenpflegerin, St. Rochus-Hospital

**Termin:** Montag, 06.10.2014, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 5 Sturzprophylaxe

- Stürze vermeiden durch Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen
- Mobilität steigern

**Referentin:** NN

Physiotherapeut/in des Maria Frieden salvea Teams

**Termin:** Mittwoch, 08.10.2014, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 6 Begutachtung von Menschen mit Demenz im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes

- Wie verläuft die Begutachtung?
- Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Welche Unterstützungsleistungen werden bei Menschen mit Demenz berücksichtigt?

**Referent:** Bernd Ziese, Arzt, Medizinischer Dienst der Krankenversicherung (MDK)

**Termin:** Montag, 13.10.2014, 17.30 - 19.30 Uhr

#### 7 „Manchmal wird mir alles zuviel!“

- Umgang mit den eigenen Gefühlen – Bewältigungsstrategien entwickeln und fördern

**Referentin:** Annette Wernke

**Termin:** Mittwoch, 15.10.2014, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 8 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / Rückblick / Perspektiven

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

**Referentin:** Karin Fischer

**Termin:** Montag, 20.10.2014, 17.00 - 19.00 Uhr