

Auskünfte und Anmeldung:

Veranstaltungsort:

Seniorenberatung Sendenhorst
Weststraße 6
48324 Sendenhorst
info@seniorenberatung-sendenhorst.de

Ansprechpartnerin:

Melanie Wiesrecker
Tel. 02526 / 300 3131

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsangebot von:



AOK-NordWest Pflegekasse

Demenz-Servicezentrum NRW Region Münsterland

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen
Ansprechpartnerinnen:
Annette Wernke, Sonja Steinbock
Tel.: 0 23 82/94 09 97-10 oder 13
info@alzheimer-warendorf



Heinrich und Rita Laumann-Stiftung

Seniorenberatung Sendenhorst
Weststraße 6
48324 Sendenhorst
Ansprechpartnerin:
Melanie Wiesrecker
Tel. 02526 / 300 3131



Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen
Ansprechpartner:
Martin Kamps
0 23 82/40 90
www.alzheimer-warendorf.de



Kursreihe für betreuende und pflegende Angehörige von demenziell erkrankten Menschen



**13. September – 08. November 2011
17.00 bis 19.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:
Seniorenberatung
Weststraße 6, Sendenhorst**



Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause desorientierte alte Menschen betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 8 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

Ablauf des Kurses:

1 Betreuung und Pflege in der Familie

- Vorstellung des Kurses, Kennen lernen der Teilnehmer/innen
- Austausch der Teilnehmer/innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

Referenten: Annette Wernke, Demenz-Servicezentrum
Münsterland
Melanie Wiesrecker, Seniorenberatung Sendenhorst

Termin: Dienstag, 13.09.2011, 17.00 - 19.00 Uhr

2 Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. Karl-Heinz Brinker, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Leiter der Tagesklinik und Seniorentagesklinik für Psychiatrie Ahlen

Termin: Dienstag, 20.09.2011, 17.00 - 19.00 Uhr

3 Beschäftigungsmöglichkeiten eines demenzkranken Menschen

- Praktische Hinweise für fordernde, aber nicht überfordernde Aktivitäten zu Hause

Referentin: Frau Hollmann,
Leitung der Tagespflege am St. Magnus-Haus
Everswinkel

Termin: Dienstag, 27.09.2011, 17.00 - 19.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

4 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Demenzerkrankten

- Umgang mit dem Erkrankten und seinen Verhaltensauffälligkeiten

Referentin: Angelika Reimers
Pflegedienstleitung St. Josefs- Haus Albersloh

Termin: Dienstag, 04.10.2011, 17.00 - 19.00 Uhr

5 „Manchmal wird mir alles zuviel!“

- Umgang mit den eigenen Gefühlen
- „Wie pflege ich mich selbst?“

Referent: Markus Giesbers,
Hausleitung, St. Magnus-Haus Everswinkel

Termin: Dienstag 11.10.2011, 17.00 - 19.00 Uhr

6 Begutachtung von Demenzkranken im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes

- Wie verläuft die Begutachtung?
- Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Welche Hilfeleistungen werden bei Demenzkranken berücksichtigt?

Referent: Bernd Ziese, Arzt, Medizinischer Dienst der Krankenversicherung (MDK)

Termin: Dienstag, 18.10.2011, 17.00 - 19.00 Uhr

7 Sturzprophylaxe

- Stürze vermeiden durch Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen
- Mobilität steigern

Referentin: Renate Baldyga,
Bewegungstherapeutin, St. Rochus-Hospital Telgte

Termin: Mittwoch, 26.10.2011, 17.00 - 19.00 Uhr

8 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / Rückblick / Perspektiven

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referenten: Matthias Michalczyk, AOK- Pflegekasse, Martin Kamps

Moderation: Annette Wernke, Melanie Wiesrecker

Termin: Dienstag, 08.11.2011, 17.00 - 19.00 Uhr