

**Anmeldungen und Veranstaltungsort:
Mehrgenerationenhaus Haus Buuck**

Barbara Liedmeier
Hachtorstr. 20, 59602 R then
Tel.: 02952 - 9027560
post@ruethener-forum.de

**Anmeldungen:
AOK NORDWEST**

Ralf Groene
Ostwall 24, 59555 Lippstadt
Tel.: 02941 - 75915
ralf.groene@nw.aok.de

Während des Angehorigenkurses besteht für Menschen mit Demenz die Möglichkeit der Betreuung in der Häuslichkeit durch qualifizierte Personen. Nehmen Sie dazu bitte Kontakt mit dem Haus Buuck auf. Sie erhalten dort Kontakttelefonnummern.

Die Teilnahme ist kostenlos und offen für Versicherte aller Kassen!

Ein Kooperationsangebot von:



Demenz-Servicezentrum Münsterland
in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e. V.

gefördert von:
Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege
und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen und
den Landesverbänden der Pflegekassen

Ansprechpartnerinnen:

Sonja Steinbock, Annette Wernke
Wilhelmstraße 5 Tel.: 02382-940997-10
59227 Ahlen Fax.:02382-4028
info@demenz-service-muensterland.de
www.demenz-service-muensterland.de



Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Soest e. V.



Haus Buuck in R then



AOK NORDWEST
Die Gesundheitskasse.
Regionaldirektion Meschede



Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Soest e. V.



Demenz-Servicezentrum
Region
Münsterland

„Leben mit Demenz“
Kursreihe für Angehörige, Nachbarn und
Freunde von Menschen mit Demenz

© Dieter Sch tz/Pixelio



20. April - 11. Mai 2015

Mo. & Do. von 17.00 – 19.00 Uhr

Haus Buuck, R then



Haus Buuck in R then

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Etwa 80% aller Pflegebedürftigen werden ohne Unterstützung von professionellen Hilfen von Ehepartnern, nahen Verwandten und ehrenamtlichen Pflegepersonen zu Hause betreut. Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert.

Besonders wer zu Hause Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen. Die sieben Abende umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

Inhalte des Kurses

Montag, 20.04.2015, 17.00 bis 19.00 Uhr

Betreuung und Pflege in der Familie

- ✓ Vorstellung des Kurses, Kennenlernen der Teilnehmer/Innen
- ✓ Austausch der Teilnehmer/Innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- ✓ Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

Referentin: Sonja Steinbock, DSZ Münsterland

Donnerstag, 23.04.2015, 17.00 bis 19.00 Uhr

Demenz - was ist das eigentlich?

- ✓ Basiswissen über Demenz
- ✓ Diagnostik und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- ✓ Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. Norbert Seeger,
Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Geriatrie

Montag, 27.04.2015, 17.00 bis 19.00 Uhr

„Manchmal wird mir alles zu viel!“

- ✓ Anregungen zur Selbstfürsorge

Referentin: Monika Ismar, Alzheimer Ges. im Kreis Soest e. V.

Donnerstag, 30.04.2015, 17.00 bis 19.00 Uhr

„Zeit gestalten“

- ✓ Aktivierungsmöglichkeiten und Ideen zur „sinnvollen“ Beschäftigung

Referentin: Marion von der Pütten, Bliv to Hus

Montag, 04.05.2015, 17.00 bis 19.00 Uhr

Stützende Kommunikation und hilfreiche Umgangsweisen

mit Menschen mit Demenz

- ✓ Angemessener Umgang und Kommunikation
- ✓ Verhaltensauffälligkeiten angemessen begegnen

Referentin: Andrea Brinker, Autorisierte Trainerin für Integrative Validation nach Richard ®

Donnerstag, 07.05.2015, 17.00 bis 19.00 Uhr

Leistungen aus dem Pflegeversicherungsgesetz

- ✓ Welche Leistungen gibt es?
- ✓ Welche Hilfeleistungen werden bei Menschen mit Demenz berücksichtigt?
- ✓ Wie kann ich mich auf die Begutachtung vorbereiten?

Referent: Ralf Gröne, Teamleiter Pflege, AOK NordWest

Montag, 11.05.2015, 17.00 bis 19.00 Uhr

Regionale Unterstützungsmöglichkeiten im Kreis Soest

Kursrückblick und Perspektiven

- ✓ Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es im Kreis Soest?
- ✓ Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referentin: Marijke Kalkum, -demenzielle Betreuung-

Kursbegleitung: Marion von der Pütten, Bliv to Hus

Miteinander sprechen - sich untereinander austauschen - sich gegenseitig unterstützen