

Auskünfte und Anmeldung:

ALTERNative e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung und Förderung der Ehrenamtsarbeit im Altenheim Reginenhaus

St.-Reginen-Platz 9, 59069 Hamm-Rhynern

Tel.: 02385/770-154

oder:

Demenz-Servicezentrum

Region Münsterland

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sonja Steinbock

Tel.: 0 23 82/94 09 97-10

info@demenz-service-muensterland.de

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



AOK-NordWest Pflegekasse

**Demenz-Servicezentrum
Region Münsterland**

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sonja Steinbock

Tel.: 0 23 82/94 09 97-10

info@demenz-service-muensterland.de



ALTERNative e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung und Förderung der Ehrenamtsarbeit im Altenheim

Reginenhaus

St.-Reginen-Platz 9, 59069 Hamm-Rhynern

Tel.: 02385/770-154



Kursreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz



**7 Veranstaltungen vom
2. März – 20. April 2016**

17.00 bis 19.00 Uhr

**Reginenhaus
St.-Reginen-Platz 9
Hamm-Rhynern**

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause Angehörige mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 7 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Die Teilnehmenden erhalten kostenloses Informationsmaterial.

Ablauf des Kurses:

1 Betreuung und Pflege in der Familie

- Austausch der Teilnehmer/innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

Referentinnen: Ingrid Kötter, ALTERNative e.V.

Annette Wernke, DSZ Münsterland

Termin: Mittwoch, 2.03.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

2 Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Frank Quibeldey, Oberarzt der Gerontopsychiatrie
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik am St. Marien-Hospital Hamm

Termin: Mittwoch, 09.03.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

3 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Umgang mit dem Erkrankten und seinen Verhaltensauffälligkeiten

Referentin: Christiane Mitlewski, Krankenschwester,
Ehrenamtskoordination des Besuchsdienstes
im Reginenhaus

Termin: Mittwoch, 16.03.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

4 Beschäftigungsmöglichkeiten eines Menschen mit Demenz

- Praktische Hinweise für fordernde, aber nicht überfordernde Aktivitäten zu Hause

Referentin: Christiane Mitlewski

Termin: Mittwoch, 23.03.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

5 Begutachtung von Menschen mit Demenz im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes

- Wie verläuft die Begutachtung?
- Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Welche Unterstützungsleistungen werden bei Menschen mit Demenz berücksichtigt?

Referentin: Silvia Bischopink, Knappschaft-Bahn-See,
Sozialmedizinischer Dienst

Termin: Mittwoch, 30.03.2016, 17.30 - 19.30 Uhr

6 „Manchmal wird mir alles zuviel!“

- Umgang mit den eigenen Gefühlen – Bewältigungsstrategien entwickeln und fördern

Referentin: Claudia Steilberg, Resilienztrainerin

Termin: Mittwoch, 06.04.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

7 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / Rückblick / Perspektiven

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referentinnen: Ingrid Kötter, Brigitte Wiesenberger, Krankenschwester

Termin: Mittwoch, 13.04.2016 17.00 - 19.00 Uhr