

Auskünfte und Anmeldung:

Ambulanter Pflegedienst St. Franziskus

Ruggestraße 30, 59302 Oelde

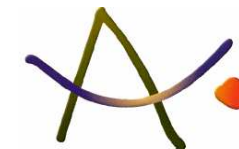
Ansprechpartnerin: Iryna Koch

Tel.: 02522 9370330

i.koch@smmp.de

Fax: 02522 9370339

www.smmp.de



DemenzNetz Oelde

Kursreihe

**für pflegende und betreuende Angehörige
von Menschen mit Demenz**

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen!

Die Kursreihe ist ein Kooperationsangebot von:



AOK Nord-West Pflegekasse

**DemenzNetz Oelde
Zusammenschluss von Akteuren im
Themenfeld Demenz in Oelde**



Demenz-Servicezentrum Münsterland

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sonja Steinbock

Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-10

info@demenz-service-muensterland.de

in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft

im Kreis Warendorf e.V.

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartner:

Martin Kamps

Tel.: 0 23 82 / 40 90

www.alzheimer-warendorf.de



7 Veranstaltungen

28.04. - 24.05.2016

Ort:

Ambulanter Pflegedienst

St. Franziskus

Ruggestr. 30, 59302 Oelde

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 8 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1 Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- o Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- o Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referentin: Dr. Pia Bellenberg, Fachärztin für Neurologie und rehabilitative Geriatrie, Marienhospital Oelde

Termin: Donnerstag 28.04.2016 17.00 – 19.00 Uhr

2 Betreuung und Pflege in der Familie

Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- o Austausch der Teilnehmer/innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- o Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie
- o Umgang mit dem Erkrankten und seinen Verhaltensauffälligkeiten

Referentinnen: Iryna Koch, Pflegedienstleitung, Ambulanter Pflegedienst St. Franziskus
Christiane Mitlewski, Krankenschwester
Annette Wernke, Demenz-Servicezentrum Münsterland

Termin: Dienstag 03.05.2016, 17.00 – 19.30 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

3 Sturzprophylaxe

- o Mobilisation im häuslichen Bereich
- o Stürze vermeiden durch Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen

Referentin: Susanne Winter, Physiotherapeutin, Marienhospital Oelde

Termin: Dienstag, 10.05.2016, 17.00 – 19.00 Uhr

4 „Manchmal wird mir alles zu viel!“

- o Umgang mit den eigenen Gefühlen
- o „Wie pflege ich mich selbst?“

Referentin: Anke Prachtel, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Termin: Donnerstag 12.05.2016, 17.00 – 19.00 Uhr

5 Beschäftigungsmöglichkeiten eines Menschen mit Demenz

- o Praktische Hinweise für fordernde, aber nicht überfordernde Aktivitäten zu Hause

Referentin: Britta Wisemann-Bergner, Krankenschwester

Termin: Dienstag, 17.05.2016, 17.00 – 19.00 Uhr

6 Begutachtung von Menschen mit Demenz im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes

- o Wie verläuft die Begutachtung?
- o Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- o Welche Hilfeleistungen werden bei Menschen mit Demenz berücksichtigt?

Referentin: Silvia Bischopink, Knappschaft-Bahn-See Sozialmedizinischer Dienst

Termin: Donnerstag 19.05.2016, 17.00 – 19.00 Uhr

7 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten Rückblick / Perspektiven

- o Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- o Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- o Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referentinnen: Iryna Koch, Pflegedienstleitung
Sonja Steinbock, Demenzkampagne Oelde

Termin: Dienstag 24.05.2016, 17.00 – 19.00 Uhr