

## Veranstaltungsort und Anmeldung:

Ev. Seniorenzentrum von Bodelschwingh  
Ringstr. 14-16  
59558 Lippstadt-Lipperbruch

Tel. 02941-8830

**Die Teilnahme ist kostenlos und offen für Versicherte aller Kassen!**

Ein Kooperationsangebot von:



**AOK NORDWEST**  
**Die Gesundheitskasse.**  
Regionaldirektion Meschede  
Winziger Platz 7, 59872 Meschede

**Demenz-Servicezentrum Region Münsterland**  
in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Warendorf e.V.

gefördert von:  
Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege  
und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen und  
den Landesverbänden der Pflegekassen

**Ansprechpartnerinnen:**  
Sonja Steinbock, Annette Wernke  
Wilhelmstraße 5      Tel.: 02382-940997-10  
59227 Ahlen              Fax.: 02382-4028  
info@demenz-service-muensterland.de  
www.demenz-service-muensterland.de



Ev. Seniorenzentrum von Bodelschwingh  
Ringstr. 14-16  
59558 Lippstadt-Lipperbruch



Diakoniestation am Ev. Krankenhaus Lippstadt gGmbH  
Barbarossastr. 134-138  
59555 Lippstadt



## „Leben mit Demenz“ Kursreihe für Angehörige

© Dieter Schütz/Pixelio



**Kurszeitraum (9 Termine)**  
**vom 27.08. - 22.10.2012**  
**Montags, von 17.30 – 19.30 Uhr**

# Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Etwa 80% aller Pflegebedürftigen werden ohne Unterstützung von professionellen Hilfen von Ehepartnern, nahen Verwandten und ehrenamtlichen Pflegepersonen zu Hause betreut. Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert.

Besonders wer zu Hause demenzkranke Menschen betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen. Die neun Abende umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

**An den Kursabenden besteht die Möglichkeit der kostenfreien Betreuung Ihres Angehörigen in den Räumlichkeiten der Tagespflege des Seniorenzentrums von Bodelschwingh. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie dieses Angebot nutzen möchten.**

## Inhalte des Kurses

**Montag, 27.08.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr**

### Betreuung und Pflege in der Familie

- ✓ Austausch der Teilnehmer/Innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- ✓ Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

**Referentin:** Sonja Steinbock, DSZ Münsterland

**Montag, 03.09.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr**

### Demenz- was ist das eigentlich?

- ✓ Basiswissen, Diagnostik und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- ✓ Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referent:** Dr. med. Bernd-Joachim Forsting, Facharzt für Neurologie

**Montag, 10.09.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr**

### „Zeit gestalten“

- ✓ Aktivierungsmöglichkeiten und Ideen zur „sinnvollen“ Beschäftigung

**Referent:** Peter Braun, Ev. Seniorenzentrum von Bodelschwingh

**Montag, 17.09.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr**

### Stützende Kommunikation und hilfreiche Umgangsweisen mit demenzerkrankten Menschen

- ✓ Angemessener Umgang und Kommunikation mit erkrankten Menschen
- ✓ Verhaltensauffälligkeiten angemessen begegnen

**Referentin:** Sonja Steinbock, DSZ Münsterland

**Montag, 24.09.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr**

### Wohnraum für Menschen mit Demenz angemessen gestalten

- ✓ Informationen zur Finanzierung
- ✓ Hilfreiche Tipps für eine angemessene Gestaltung des Wohnumfeldes bei Demenz

**Referent:** Josef Franz, Diakoniestation am Ev. Krankenhaus Lippstadt

**Montag, 01.10.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr**

### „Manchmal wird mir alles zu viel!“

- ✓ Anregungen zur Selbstfürsorge

**Referentin:** Monika Ismar, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e.V.

**Montag, 08.10.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr**

### Stürzen im Alltag vorbeugen

- ✓ Praktische Übungen für zuhause
- ✓ Informationen und Ratschläge zur Verbesserung von Gangsicherheit so wie der Vermeidung von Stürzen

**Referentin:** Ulla Schlösser, Spomobil e.V. Lippstadt

**Montag, 15.10.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr**

### Leistungen aus dem Pflegeversicherungsgesetz

- ✓ Welche Leistungen gibt es?
- ✓ Welche Hilfeleistungen werden bei Demenzerkrankten berücksichtigt?
- ✓ Wie kann ich mich auf die Begutachtung vorbereiten?

**Referentin:** Gudrun Wiege, Teamleiterin Pflege, AOK NordWest

**Montag, 22.10.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr**

### Regionale Unterstützungsmöglichkeiten im Kreis Soest

#### Kursrückblick und Perspektiven

- ✓ Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es im Kreis Soest?
- ✓ Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

**Referentin:** Sonja Steinbock, DSZ Münsterland

**Miteinander sprechen - sich untereinander austauschen - sich gegenseitig unterstützen**