

Auskünfte, Anmeldung und Veranstaltungsort:

**Seniorenresidenz
Ennigerloh**

**Alter Dahser Weg 4, 59320 Ennigerloh
Telefon: 02524 / 2670-482 (Herr Seikert)**

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.

Die Kursreihe ist ein Kooperationsangebot von:

DemenzNetz Ennigerloh



**AOK Nord-West
Pflegekasse**



Demenz-Servicezentrum Münsterland
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sonja Steinbock
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-12
annette.wernke@demenz-service-
muensterland.de



in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartner:

Martin Kamps
Tel.: 0 23 82 / 40 90
www.alzheimer-warendorf.de



Kursreihe für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz



8 Veranstaltungen

26.08. – 18.09.2014

**Seniorenresidenz Ennigerloh
Alter Dahser Weg 4**

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Angehörigen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 8 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1 Betreuung und Pflege in der Familie

- Vorstellung des Kurses, Kennen lernen der Teilnehmer/innen
- Austausch der Teilnehmer/innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

Referentin: Annette Wernke, DSZ Münsterland

Termin: Dienstag 26.08.2014, 17.30 – 19.30 Uhr

2 Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: NN

Termin: Mittwoch 27.08.2014, 17.30 – 19.30 Uhr

3 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Umgang mit dem Erkrankten und seinen Verhaltensauffälligkeiten

Referentin: Christiane Mitlewski, Krankenschwester

Termin: Dienstag 02.09.2014, 17.30 – 19.30 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

4 Beschäftigungsmöglichkeiten von Menschen mit Demenz

Praktische Hinweise für fordernde, aber nicht überfordernde Aktivitäten zu Hause

Referentin: Lisa Sowka, Krankenschwester

Termin: Donnerstag 04.09.2014, 17.30 – 19.30 Uhr

5 Sturzprophylaxe

- Mobilisation im häuslichen Bereich
- Stürze vermeiden durch Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen

Referentin: Christine Thormann, Rehabilitationssportübungsleiterin Orthopädie / Geistige Behinderung

Termin: Dienstag 09.09.2014, 17.30 – 19.30 Uhr

6 Begutachtung von Menschen mit Demenz im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes

- Wie verläuft die Begutachtung?
- Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Welche Hilfeleistungen werden bei Menschen mit Demenz berücksichtigt?

Referentin: Silvia Bischopink, Knappschaft-Bahn-See Sozialmedizinischer Dienst

Termin: Donnerstag 11.09.2014, 17.30 – 19.30 Uhr

7 Manchmal wird mir alles zuviel!

- Umgang mit den eigenen Gefühlen
- „Wie pflege ich mich selbst?“

Referentin: Annette Wernke, DSZ Münsterland

Termin: Dienstag 16.09.2014, 17.30 – 19.30 Uhr

8 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / Rückblick/Perspektiven

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referent: Martin Kamps, Alzheimer Gesellschaft

Termin: Donnerstag 18.09.2014, 17.30 – 19.30 Uhr