

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen!

Auskünfte, Anmeldungen und Veranstaltungsort:



ST. JOSEF-HAUS ENNIGERLOH

Am Krankenhaus 3, 59320 Ennigerloh

Telefon: 02524 / 9327-0

Die Kursreihe ist ein Kooperationsangebot von:

DemenzNetz Ennigerloh Zusammenschluss von Trägern
von Angeboten für Menschen mit
Demenz



**AOK Nord-West
Pflegekasse**

Demenz-Servicezentrum Münsterland
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sonja Steinbock

Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-12

info@demenz-service-muensterland.de

in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartner:

Martin Kamps

Tel.: 0 23 82 / 40 90

www.alzheimer-warendorf.de



Kursreihe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz



**8 Veranstaltungen
09. April – 02. Mai 2013**

**St. Josef-Haus
Ennigerloh**

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Angehörigen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 8 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1 Betreuung und Pflege in der Familie

- Vorstellung des Kurses, Kennen lernen der Teilnehmer/innen
- Austausch der Teilnehmer/innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

ReferentInnen: VertreterIn des DemenzNetz Ennigerloh
Martin Kamps, Alzheimer Gesellschaft

Termin: Dienstag 09.04.2013, 17.00 – 19.00 Uhr

2 Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. med. Georg Barth, Arzt für Allgemeinmedizin

Termin: ! Mittwoch ! 10.04.2013 17.00 – 19.00 Uhr

3 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Umgang mit dem Erkrankten und seinen Verhaltensauffälligkeiten

Referentin: Annette Wernke, Demenz-Servicezentrum
Münsterland

Termin: Dienstag 16.04.2013, 17.00 – 19.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

4 Beschäftigungsmöglichkeiten eines Menschen mit Demenz

- Praktische Hinweise für fordernde, aber nicht überfordernde Aktivitäten zu Hause

Referentin: Beate Baldus, Krankenschwester

Termin: Donnerstag 18.04.2013, 17.00 – 19.00 Uhr

5 Sturzprophylaxe

- Mobilisation im häuslichen Bereich
- Stürze vermeiden durch Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen

Referentin: Christine Thormann, Übungsleiterin für
Rehabilitationssport

Termin: Dienstag 23.04.2013, 17.00 – 19.00 Uhr

6 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?

ReferentInnen: VertreterInnen des DemenzNetzes Ennigerloh
Martin Kamps, Alzheimer Gesellschaft

Termin: Donnerstag 25.04.2013, 17.00 – 19.00 Uhr

7 Begutachtung von Menschen mit Demenz im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes

- Wie verläuft die Begutachtung?
- Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Welche Hilfeleistungen werden bei Menschen mit Demenz berücksichtigt?

Referent: Bernd Ziese, Arzt, MDK Westfalen-Lippe

Termin: Dienstag 30.04.2013, 17.00 – 19.00 Uhr

8 „Manchmal wird mir alles zuviel!“/ Rückblick/Perspektiven

- Umgang mit den eigenen Gefühlen
- „Wie pflege ich mich selbst?“
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referentin: Beate Baldus, Krankenschwester

Termin: Donnerstag 02.05.2013, 17.00 – 19.00 Uhr