

Veranstaltungsort:
Seniorenzentrum Metropol
Herr Norbert Neitemeier
Kneippweg 1
59556 Lippstadt
Tel.: 02941 – 94330
n.neitemeier@pflegeheim-metropol.de

Anmeldungen:
AOK NORDWEST
Herr Ralf Groene
Ostwall 24
59555 Lippstadt
Tel.: 02941 - 759159
ralf.groene@nw.aok.de

Die Teilnahme ist kostenlos und offen für Versicherte aller Kassen!

Ein Kooperationsangebot von:



Demenz-Servicezentrum Münsterland
in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e. V.

gefördert von:
Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege
und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen und
den Landesverbänden der Pflegekassen

Ansprechpartnerinnen:
Sonja Steinbock, Annette Wernke
Wilhelmstraße 5 Tel.: 02382-940997-10
59227 Ahlen Fax.: 02382-4028
info@demenz-service-muensterland.de
www.demenz-service-muensterland.de



Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Soest e. V.



AOK NORDWEST
Die Gesundheitskasse.
Regionaldirektion Meschede



Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Soest e. V.



„Leben mit Demenz“
Kursreihe für Angehörige, Nachbarn und
Freunde von Menschen mit Demenz

© Dieter Schütz/Pixelio



01. Juni - 22. Juni 2015

Mo. & Mi. von 17.00 – 19.00 Uhr
im **Seniorenzentrum Metropol**



Kneippweg 1 in
Bad Waldliesborn

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Etwa 80% aller Pflegebedürftigen werden ohne Unterstützung von professionellen Hilfen von Ehepartnern, nahen Verwandten und ehrenamtlichen Pflegepersonen zu Hause betreut. Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert.

Besonders wer zu Hause demenzkranke Menschen betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen. Die sieben Abende umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

Inhalte des Kurses

Montag, 01.06.2015, 17.00 bis 19.00 Uhr
Betreuung und Pflege in der Familie

- ✓ Vorstellung des Kurses, Kennenlernen der Teilnehmer/Innen
- ✓ Austausch der Teilnehmer/Innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- ✓ Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

Referentin: Sonja Steinbock, Demenz-Servicezentrum Münsterland

Mittwoch, 03.06.2015, 17.00 bis 19.00 Uhr
Demenz- was ist das eigentlich?

- ✓ Basiswissen über Demenz
- ✓ Diagnostik und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- ✓ Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. med. Bernd Joachim Forsting, Facharzt für Neurologie

Montag, 08.06.2015, 17.00 bis 19.00 Uhr
„Manchmal wird mir alles zu viel!“

- ✓ Anregungen zur Selbstfürsorge

Referentin: Monika Ismar, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e. V.

Mittwoch, 10.06.2015, 17.00 bis 19.00 Uhr
„Zeit gestalten“

- ✓ Aktivierungsmöglichkeiten und Ideen zur „sinnvollen“ Beschäftigung

Referentin: Mathilde Tepper, Soziales und mehr

Montag, 15.06.2015, 17.00 bis 19.00 Uhr
Stützende Kommunikation und hilfreiche Umgangsweisen mit Menschen mit Demenz

- ✓ Wertschätzender Umgang und Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- ✓ Verhaltensauffälligkeiten angemessen begegnen

Referentin: Andrea Brinker, Altentherapeutin, Kommunikationstrainerin

Mittwoch, 17.06.2015, 17.00 bis 19.00 Uhr
Leistungen aus dem Pflegeversicherungsgesetz

- ✓ Welche Leistungen gibt es?
- ✓ Welche Hilfeleistungen werden bei Menschen mit Demenz berücksichtigt?
- ✓ Wie kann ich mich auf die Begutachtung vorbereiten?

Referent: Martin Kamps, Demenz-Servicezentrum Münsterland

Montag, 22.06.2015, 17.00 bis 19.00 Uhr
Regionale Unterstützungsmöglichkeiten im Kreis Soest
Kursrückblick und Perspektiven

- ✓ Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es im Kreis Soest?
- ✓ Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referentin: Sonja Steinbock, Demenz-Servicezentrum Münsterland

Kursbegleitung: N.N.

Miteinander sprechen - sich untereinander austauschen - sich gegenseitig unterstützen