

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen offen.

Auskünfte und Anmeldung:

**Demenz-Servicezentrum Münsterland /
Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.**
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-10

**Während des Kurses besteht ein kostenloses
Betreuungsangebot in den Räumen der Tagespflege. Eine
vorherige Anmeldung ist erforderlich.**

Tagespflege Mittrops Hof, Tel. 0 23 82 / 96 85 15

Die Kursreihe ist ein Kooperationsangebot von:



AOK Nord-West Pflegekasse
Einsteinstrasse 2-4, 59269 Beckum



Demenz-Servicezentrum Münsterland

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sonja Steinbock
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-12
annette.wernke@demenz-service-
muensterland.de

in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartner:

Martin Kamps
Tel.: 0 23 82 / 40 90
www.alzheimer-warendorf.de



Tagespflege „Mittrops Hof“

Görlitzer Str. 1c, 59229 Ahlen
Tel. 0 23 82 / 96 85 15



Evangelisches Perthes-Werk e.V.

Kursreihe

für betreuende und pflegende Angehörige
von Menschen mit Demenz



8 Veranstaltungen

31. Mai – 28. Juni 2016

17.00 bis 19.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Tagespflege „Mittrops Hof“, Görlitzer Str. 1 c, Ahlen



Evangelisches Perthes-Werk e.V.

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 8 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1 Betreuung und Pflege in der Familie

- Vorstellung des Kurses, Kennen lernen der Teilnehmer/innen
- Austausch der Teilnehmer/innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- Auswirkungen der Erkrankung auf die Familie

Referenten: Annette Wernke, Demenz-Servicezentrum (DSZ) Münsterland
Martin Kamps, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

Termin: Dienstag 31.05.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

2 „Manchmal wird mir alles zuviel!“

- Umgang mit den eigenen Gefühlen
- „Wie pflege ich mich selbst?“

Referentin: Annette Wernke, DSZ
Termin: Donnerstag 02.06.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

3 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Referentin: Eva Maria Anslinger, Dipl. Päd.
Termin: Donnerstag 09.06.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

4 Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Frank Quibeldey, Facharzt
Dienstag 14.06.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

5 Sturzprophylaxe

- Mobilisation im häuslichen Bereich
- Stürze vermeiden durch Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen

Referentin: Nicole Schürhörster, Kinaesthetics-Trainerin
Termin: Donnerstag 16.06.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

6 Beschäftigungsmöglichkeiten eines Menschen mit Demenz

- Praktische Hinweise für fordernde, aber nicht überfordernde Aktivitäten zu Hause

Referentin: Christiane Mitlewski, Krankenschwester
Termin: Dienstag 21.06.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

7 Begutachtung von Menschen mit Demenz im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes

- Wie verläuft die Begutachtung?
- Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Welche Hilfeleistungen werden bei Menschen mit Demenz berücksichtigt?

Referentin: Silvia Bischopink, Knappschaft-Bahn-See Sozialmedizinischer Dienst

Termin: Donnerstag 23.06.2016, 17.00 - 19.00 Uhr

8 Unterstützungsmöglichkeiten und deren Finanzierung / Rückblick / Perspektiven

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referent: Martin Kamps
Termin: Dienstag 28.06.2016, 17.00 - 19.30 Uhr