

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen offen.

### Auskünfte und Anmeldung:

**Demenz-Servicezentrum Münsterland /  
Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-10

**Während des Kurses besteht ein kostenloses  
Betreuungsangebot in den Räumen der Tagespflege. Eine  
vorherige Anmeldung ist erforderlich.**

Tagespflege Mittrops Hof, Tel. 02382/968515

Die Kursreihe ist ein Kooperationsangebot von:



**AOK Nord-West Pflegekasse**  
Einsteinstrasse 2-4, 59269 Beckum



**Demenz-Servicezentrum Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sonja Steinbock

Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-12

annette.wernke@demenz-service-  
muensterland.de



in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Warendorf e.V.

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartner:

Martin Kamps

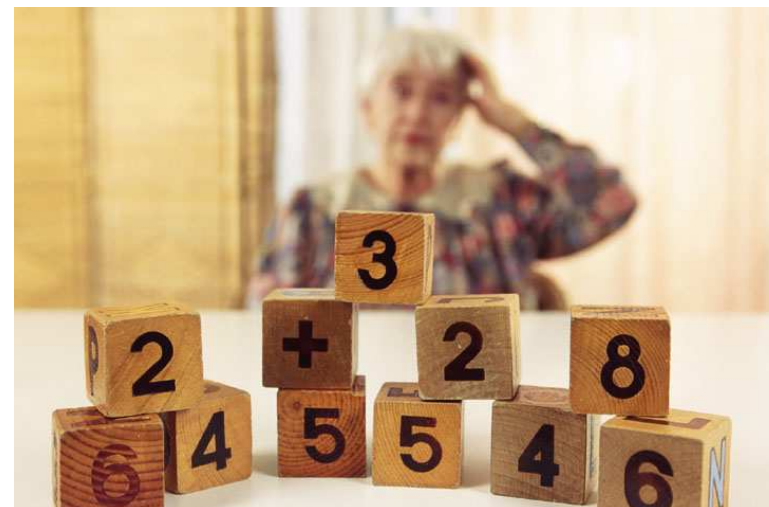
Tel.: 0 23 82 / 40 90

www.alzheimer-warendorf.de



## Kursreihe

für betreuende und pflegende Angehörige  
von Menschen mit Demenz



**8 Veranstaltungen**

**08. – 31. Juli 2014**

**17.00 bis 19.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:**

**Tagespflege „Mittrops Hof“, Görlitzer Str. 1 c, Ahlen**



Evangelisches Perthes-Werk e.V.

**Tagespflege „Mittrops Hof“**

Görlitzer Str. 1c, 59229 Ahlen

Tel. 0 23 82 / 96 85 15



Evangelisches Perthes-Werk e.V.

## Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 8 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

### Ablauf des Kurses:

#### 1 Betreuung und Pflege in der Familie

- Vorstellung des Kurses, Kennen lernen der Teilnehmer/innen
- Austausch der Teilnehmer/innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- Auswirkungen der Erkrankung auf die Familie

**Referenten:** Annette Wernke, Demenz-Servicezentrum Münsterland  
Martin Kamps, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

**Termin:** Dienstag, 08.07.2014, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 2 Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referent:** Alfred Fischer, Facharzt  
**Termin:** Donnerstag, 10.07.2014, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 3 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

**Referentin:** Lara Weniger, Erziehungswissenschaftlerin M.A., IVA Teamerin (Integrative Validation)

**Termin:** Dienstag, 15.07.2014, 17.00 - 19.00 Uhr

## Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

#### 4 Beschäftigungsmöglichkeiten eines Menschen mit Demenz

- Praktische Hinweise für fordernde, aber nicht überfordernde Aktivitäten zu Hause

**Referentin:** Lisa Sowka, Krankenschwester

**Termin:** Donnerstag, 17.07.2014, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 5 Sturzprophylaxe

- Mobilisation im häuslichen Bereich
- Stürze vermeiden durch Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen

**Referentin:** NN

**Termin:** Dienstag, 22.07.2014, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 6 „Manchmal wird mir alles zuviel!“

- Umgang mit den eigenen Gefühlen
- „Wie pflege ich mich selbst?“

**Referentin:** Annette Wernke

**Termin:** Donnerstag, 24.07.2014, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 7 Begutachtung von Menschen mit Demenz im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes

- Wie verläuft die Begutachtung?
- Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Welche Hilfeleistungen werden bei Menschen mit Demenz berücksichtigt?

**Referentin:** Silvia Bischopink, Knappschaft-Bahn-See Sozialmedizinischer Dienst

**Termin:** Dienstag, 29.07.2014, 17.00 - 19.00 Uhr

#### 8 Unterstützungsmöglichkeiten und deren Finanzierung / Rückblick / Perspektiven

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

**Referenten:** Annette Wernke, Martin Kamps

**Termin:** Donnerstag, 31.07.2014, 17.00 - 19.30 Uhr