

# Kurs für Menschen im frühen Stadium einer Demenz

## ***Sie haben die Diagnose „Demenz“ erhalten?***

Die Diagnose „Demenz“ ist für Sie und Ihre Familie mit vielen Unsicherheiten und Fragen verbunden.

Die ärztlich gesicherte Diagnose ist aber auch eine wichtige Hilfe für Sie, denn Ihre Probleme lassen sich nun erklären und Sie können gezielte Hilfen in Anspruch nehmen.

Ein Kurs für Menschen im frühen Stadium einer Demenz kann die Krankheit nicht heilen oder zum Stillstand bringen. In diesem Kurs können Sie aber Strategien erarbeiten, um dennoch ihren Alltag selbstständig zu gestalten. Gezielte Übungen können dazu beitragen, das Auftreten von Symptomen zu verzögern und den Umgang mit der Erkrankung zu erleichtern.

## ***Was bietet Ihnen der Kurs ?***

- Übungen zur Stärkung Ihrer geistigen und körperlichen Fähigkeiten
- Gemeinsames Erarbeiten von alltagspraktischen Tipps um die eigenen Fähigkeiten zu erhalten
- Erfolgserlebnisse, die das Selbstwertgefühl stärken
- Kontakt und Austausch mit anderen Menschen in der gleichen Situation
- Einbeziehung Ihrer Angehörigen

## **Wann?**

Jeden Dienstag 10.30 bis 11.30 Uhr

## **Wo?**

**Praxis für Ergotherapie Miketta**  
Richard-Wagner-Str. 5, 59227 Ahlen

## **Kosten?**

Hierzu geben die Kooperationspartner Auskunft.

## **Teilnehmerzahl:**

mindestens 3, maximal 6 Personen

## **Information und Anmeldung:**

### **Praxis für Ergotherapie Miketta**

Anke Kreimer

Fachergotherapeutin für Gerontopsychiatrie  
Tel.: 02382/768922

### **Alzheimer Gesellschaft / Demenz-Servicezentrum Münsterland**

Annette Wernke, Martin Kamps  
Wilhelmstrasse 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 02382/940997-10  
info@alzheimer-warendorf.de  
www.alzheimer-warendorf.de

**Unser Kurs soll Menschen im frühen Stadium einer Demenz Mut machen und dazu beitragen**

- Lebensfreude
- Selbst-Bestimmung
- Selbst-Bewusstsein
- Selbst-Vertrauen und
- Selbst-Sicherheit

zu erhalten oder zurück zu gewinnen.

**Wir orientieren uns**

- an Ihrer aktuellen Situation
- an Ihrem individuellem Tempo und Ihrer persönlichen Leistungsfähigkeit
- an Ihren individuellen Interessen und Bedürfnissen

**Das Konzept des Kurses für Menschen im frühen Stadium einer Demenz wurde entwickelt von:**



Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Warendorf e.V.  
Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
Ansprechpartner:  
Martin Kamps  
Tel.: 02382/4090  
www.alzheimer-warendorf.de  
info@alzheimer-warendorf.de



Demenz-Servicezentrum  
Region Münsterland  
gefördert vom Ministerium für  
Gesundheit, Emanzipation, Pflege  
und Alter und den Landes-  
verbänden der Pflegekassen  
Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
Ansprechpartnerin:  
Annette Wernke  
Tel.: 02382/940997-10  
annette.wernke@demenz-  
service-muensterland.de



Praxis für Ergotherapie  
Sabine Miketta  
Richard-Wagner-Str. 5  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/768922  
Ansprechpartnerin:  
Anke Kreimer  
Fachergotherapeutin für  
Gerontopsychiatrie

# Kurs für Menschen mit Demenz im frühen Stadium



**10 Termine**

**Beginn: 24.11.2015**

