

Pflegen oder versorgen Sie einen Familienangehörigen?

Wird Ihnen manchmal alles zu viel?

Haben Sie das Gefühl, allein dazustehen?

Möchten Sie anderen nicht mit Ihren Problemen zur Last fallen?



Das vertraute Gespräch in einer Gruppe mit Menschen, die gleiche Sorgen teilen und mit denen Sie Erfahrungen und Tipps für den Betreuungs- und Pflegealltag besprechen können, kann hilfreich und entlastend sein.

Fange an diesen Moment zu leben und du wirst sehen - je mehr du lebst, desto weniger Probleme wird es geben.

Mit dem **kostenlosen** Gesprächskreis möchten wir Ihnen die Möglichkeit zum Austausch untereinander bieten. Die monatlichen Treffen werden durch eine Fachkraft begleitet

Wünschen Sie noch nähere Informationen oder benötigen Sie während der Treffen eine Betreuung für Ihren Angehörigen, stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung

Die Treffen finden jeweils **am letzten Dienstag im Monat** in der Zeit von **16.00 bis 18.00 Uhr**

im **Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum, Wilhelmstraße 41, 59269 Beckum, statt.**

Termine 2014:

24. Juni

Ferien

26. August

30. September

28. Oktober

25. November

16. Dezember

Ansprechpartner:



Häusliche Pflege

Nicole Bäcker (Pflegedienstleitung)

Tel.: 02521-8291870



Fachstelle Ambulante Altenhilfe

Beate Baldus (Leitung)

Tel.: 02521-82449014

Kleine

Atempause...



Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige



