

## Kooperationsveranstaltung von:



**Familienbildungsstätte Oelde- Neubeckum**  
Carl-Haver-Platz 7, 59302 Oelde  
Ansprechpartnerin:  
**Stephanie Schlüter-Möller**  
(Leitung Oelde/Neubeckum)  
Tel.: 0 25 22/93 48-0  
Fax: 0 25 22/93 48-0  
fbs-oelde@bistum-muenster.de

## Netzwerk Oelde – Aktiv für Demenzkranke



**Demenz-Servicezentrum Münsterland**  
Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
gefördert vom Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter und den  
Landesverbänden der Pflegekassen

Ansprechpartnerinnen:  
Annette Wernke, Sonja Steinbock  
Tel.: 0 23 82/94 09 97-10 oder -12  
info@demenz-service-muensterland.de



**Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Warendorf e.V.**  
Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
Ansprechpartner:  
Martin Kamps  
Tel.: 0 23 82/40 90  
www.alzheimer-warendorf.de



## Netzwerk Oelde – Aktiv für Demenzkranke

## Informationsveranstaltung

# *Alzheimer vorbeugen – geht das?*

**Montag, 18.02.2013  
17.00 - 18.30 Uhr**

**Ort:**  
Familienbildungsstätte Oelde  
Carl-Haver-Platz 7  
59302 Oelde

## Vortrag „Alzheimer vorbeugen – geht das?“



Referentin:

Ulrike Klepczynski, Dipl. Pädagogin  
LEBENSWERT! Schulung und Demenzberatung, Dortmund



Die Lebenserwartung der Menschen steigt an, damit auch das Risiko an einer Demenz zu erkranken. Das wirft bei vielen Menschen die Frage nach einer zielgerichteten Vorbeugung auf. Da die Ursachen der Erkrankung immer noch nicht genau bekannt sind, gibt es keine Vorbeugung in Form von Medikamenten. Dennoch sind heute viele Risikofaktoren bekannt und es gibt eine Reihe von Möglichkeiten, die Widerstandsfähigkeit des Gehirns gegen den Krankheitsprozess zu erhöhen und krankheitsbegünstigende Einflüsse auszuschalten. Die Referentin gibt in ihrem Vortrag einen Überblick über derartige vorbeugende Maßnahmen. Es werden Verhaltensweisen und Lebensgewohnheiten aufgezeigt, die sich verändern lassen um somit dem Krankheitsprozess entgegenzuwirken.

Informationen und Anmeldungen in der FBS Oelde, Tel: 02522-93480

**Termin:** Montag, 18.02.2013  
**Zeit:** 17.00 – 18.30 Uhr  
**Ort:** Familienbildungsstätte Oelde  
Carl-Haver-Platz 7  
59302 Oelde