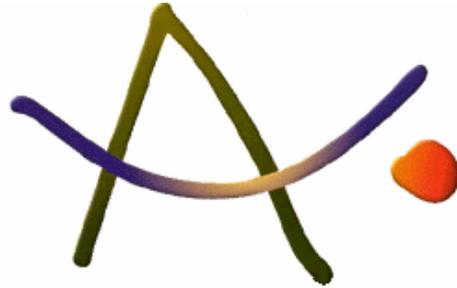




**Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Warendorf e.V.**



**Demenz-Servicezentrum NRW  
für die Region Münsterland**



# Mitgliederbrief

**September 2010**

## Aus der Redaktion

Sehr geehrte Vereinsmitglieder und Leserinnen und Leser,

auch in den Sommermonaten haben das Team des Demenz-Servicezentrums, Vorstand und AG der Alzheimer Gesellschaft nicht geruht, sondern unermüdlich neben dem Tagesgeschäft am Veranstaltungsprogramm für die Aktivitäten rund um den Welt-Alzheimerstag am 21.09. gearbeitet. Es ist wieder eine vielfältige Mischung aus Informationsveranstaltungen, kultureller Annäherung an das Thema Demenz sowie anderen Formen der Präsenz in der Öffentlichkeit entstanden. Besonders stolz sind wir, dass es uns gelungen ist Horst Janson, den Hauptdarsteller des Films „Eines Tages...“, in den Kreis Warendorf zu locken (mehr dazu auf Seite 6). Aber auch den anderen Veranstaltungen mit lokaler Verankerung wünschen wir einen guten Zuspruch und damit einen weiteren Beitrag, das Thema „Demenz“ und die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf in der Öffentlichkeit zu verankern.

Während nun die Veranstaltungen rund um den Welt-Alzheimerstag anlaufen, richten wir schon den Blick in die Zukunft: Vor wenigen Tagen wurde ein Projektantrag des Vereins zum Thema „Demenz bei Migranten mit türkischer Herkunft“ von der Robert-Bosch-Stiftung positiv beschieden (mehr dazu im nächsten Mitgliederbrief). Und im September 2011 wird der Verein sein 10-jähriges Bestehen an seinem Gründungsort, der Landvolkshochschule Freckenhorst, feierlich begehen. Wir würden uns freuen, dann auch viele „Mitglieder der ersten Stunde“ begrüßen zu können.

Wir wünschen Ihnen eine informative Lektüre in diesem etwas schmaleren Mitgliederbrief!



Martin Kamps  
Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Warendorf e. V.



Annette Wernke  
Demenz-Servicezentrum NRW

## Aktivitäten in Telgte

### **DemenzNetz Telgte gegründet**

Seit Juni 2010 treffen sich auf Einladung der Alzheimer Gesellschaft / DSZ Münsterland die Anbieter demenzspezifischer Angebote in Telgte zu einem regelmäßigen Austausch. Die Teilnehmer stellten fest, dass es eine erfreuliche Vielzahl von Angeboten in Telgte und Umgebung für Demenzkranke und deren Angehörige gibt. Dennoch gibt es noch Viele, die über Leistungen und Angebote nicht gut informiert sind. Deshalb wurde vereinbart, zukünftig die Öffentlichkeitsarbeit zu verstärken und noch mehr Aufklärungsarbeit zu leisten als bisher. Erste gemeinsame Aktivitäten finden um den Weltalzheimerstag statt.

**21.09.: Film „Eines Tages...“ im St. Rochus-Hospital Telgte**

**23.09.: gemeinsamer Infostand auf dem Marktplatz Telgte**

**28.09.: Vorträge: Ausländische Pflege- und Betreuungskräfte in Haushalten mit Pflegebedürftigen**



Mitglieder des DemenzNetz Telgte mit Bürgermeister Dr. Pieper (links außen)

## Seniorentagesklinik Ahlen

Im Januar 2010 eröffnete die „Tagesklinik für Psychiatrie und Gerontopsychiatrie Ahlen“. Im folgenden Interview stellen wir das Team und das Aufgabenfeld speziell der Seniorentagesklinik (so heißt die Klinik seit einigen Monaten) vor.

### **Welche Erkrankungen behandeln Sie in der Tagesklinik?**

In der Seniorentagesklinik behandeln wir alle psychischen Erkrankungen, die im fortgeschrittenen Alter vorkommen. Dazu gehören nicht nur leichte Demenzerkrankungen, sondern auch Depressionen oder Psychoseerkrankungen. Auch suchen uns viele Patienten auf mit psychotherapeutisch zu behandelnden Erkrankungen wie z.B. Belastungsstörungen oder depressiven Syndromen, die durch besondere Lebensereignisse wie z.B. den Verlust des Partners hervorgerufen worden sind. Die Behandlung mittel- bis schwergradig Demenzerkrankter ist in einer Tagesklinik dagegen kaum möglich, da die Patienten täglich den Wechsel zwischen der Klinik und ihrem Zuhause bewältigen müssen. Leichtergradige Demenzerkrankungen können jedoch relativ gut behandelt werden. Auch kann gut geklärt werden, ob es sich tatsächlich um eine beginnende Demenzerkrankung oder vielmehr zum Beispiel um eine Depression handelt.

Die Behandlungen dauern im Schnitt vier bis acht Wochen. Die Patienten kommen morgens und gehen abends. Nachts und am Wochenende sind sie zu Hause. Der tägliche Weg hin und zurück erfolgt mit dem Taxi. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für die Fahrten. Das Einzugsgebiet der Seniorentagesklinik umfasst einen Umkreis von 20 bis 25 km. Vorwiegend kommen die Menschen aus Ahlen, Beckum, Neubeckum, Oelde und Drensteinfurt.

Für eine Behandlung wendet man sich an den Hausarzt oder ggf. an den Neurologen. Diese stellen eine Überweisung für ein Vorgespräch in der Tagesklinik aus. Nach Durchführung dieses Vorgesprächs bekommt der Patient ggf. einen Aufnahmetermin.

## Seniorentagesklinik Ahlen

### **Worin bestehen die pflegerischen Tätigkeiten in der Klinik?**

Im Vordergrund steht ein sozialpflegerischer Ansatz, in dem eine Aktivierung und Stabilisierung der Patienten biografiebezogen und alltagsnah erreicht werden soll.

Gedächtnistraining und Zeitungsrunden gehören ebenso wie Hauswirtschaftstraining, musikalische Therapieeinheiten, Tagesstrukturierung und Orientierungshilfen zu den pflegerischen Aufgaben. Der Patient soll auf diese Weise, orientiert an seinen individuellen Ressourcen, seine Fähigkeiten wiederentdecken und trainieren, um auf den Alltag besser vorbereitet zu sein.

Einzel- und Gruppengespräche, Aufklärung über Krankheitsbilder und Durchführung und Begleitung medizinisch-pflegerischer Maßnahmen, sowie Angehörigenarbeit sind ebenfalls Eckpfeiler des pflegerischen Tätigkeitsfeldes.

### **Was leistet der Sozialdienst für Patienten und Angehörigen?**

Der Sozialdienst führt Beratung und Antragstellung in sozialrechtlichen Fragen wie Pflegeversicherung, Schwerbehinderung oder Rente durch. Er vermittelt an Fachberatungsstellen wie z.B. den Sozialpsychiatrischen Dienst und die Pflege- und Wohnberatung.

Darüber hinaus erfolgt die Beratung, Vermittlung und Kostenklärung für Angebote wie Pflegedienste, Tagespflege oder Essen auf Rädern, Kurzzeitpflege und Pflegeheime. Wichtig ist auch die Einleitung von Maßnahmen zur Schaffung einer sinnvollen Tagesstruktur, u.a. durch Kirchengemeinden, Vereine und häusliche Besuchsdienste.

Angehörige finden durch Gespräche Anbindung an die Behandlung der Patienten und sind wichtige Ansprechpartner hinsichtlich Akzeptanz und Umsetzung ambulanter Hilfsangebote.

Da der Hilfebedarf eines jeden Patienten anders aussieht, setzt die Arbeit im Sozialdienst ein hohes Maß an Flexibilität und Kreativität und eine umfassende Kenntnis des Hilfesystems voraus.

## Seniorentagesklinik Ahlen

### Wie arbeitet die Ergotherapie mit den Patienten?

Die Ergotherapie arbeitet mit den Patienten vorwiegend im handwerklich-kreativen Bereich, wobei nach Möglichkeit an Lebenserfahrungen angeknüpft wird, aber auch Neues ausprobiert werden kann. Ergänzt wird das Programm durch Gedächtnistraining. Ziele sind Erkennen, Fördern und Erhalten von Kompetenzen im kognitiven, handlungsorientierten und kommunikativen Bereich.

### Wie arbeiten Sie mit dem außerklinischen Bereich zusammen?

Zu den behandelnden Ärzten wird telefonischer Kontakt gepflegt, um Therapien und deren Weiterführung nach der Entlassung abzusprechen. Bei Vermittlungen in die Tagespflege und an Pflegedienste werden diese persönlich oder telefonisch kontaktiert. Wir arbeiten auch mit Selbsthilfegruppen und Arbeitskreisen unterschiedlicher Art zusammen, um uns möglichst gut zu vernetzen.

Die wichtigste Erfahrung bisher war, dass die Ahlener Bevölkerung aufgeschlossen und ohne Vorurteile gegenüber der Psychiatrie ist. Am Tag der offenen Tür nutzten über 500 Menschen die Gelegenheit, um das Haus zu besichtigen. Die Menschen begrüßen die Tagesklinik und sehen sie als eine wertvolle Ergänzung des Angebotes in der Stadt. Das machte den Start für das Team sehr leicht.



Das multiprofessionelle Team der Tagesklinik. Mitte vorn:  
Ärztlicher Leiter Dr. med. Karl-Heinz Brinker

## „Eines Tages.....“ - Horst Janson in Ahlen und Warendorf

Im letzten Mitgliederbrief wurde der Film „Eines Tages....“ vorgestellt. Er zeigt in mehreren Episoden typische Familienkonstellationen, die die Demenzerkrankung eines Angehörigen (Mutter, Ehemann) bewältigen müssen. Bekannte Schauspieler wie Horst Janson, Heinrich Schafmeister, Verena Zimmermann und Annekathrin Bürger füllten eindrucksvoll die Rollen von Erkrankten und Angehörigen aus.

Alle, die den Film bislang gesehen haben, bestätigen: der Film wirkt für sich. Dennoch meinten wir, dass die Anwesenheit eines der Hauptdarsteller ein besonderer Besuchsanreiz für Menschen sein

könnte, die bislang keine persönliche Nähe zum Thema haben. Daher ist es uns eine besondere Freude, dass Horst Janson ohne Zögern unserer Einladung in den Kreis Warendorf zusagte und am 21.09. im Anschluss an die Filmvorführungen in Warendorf und Ahlen Stargast einer Talkrunde ist.



**„Eines Tages....“ wird im Kreis Warendorf gezeigt am:**

- **Dienstag 21.09. 15.30 Uhr im Haus der Familie Warendorf, anschließend Talkrunde mit Horst Janson**
- **Dienstag 21.09. 18.00 Uhr im CINEMA Ahlen, anschließend Talkrunde mit Horst Janson**
- **Dienstag 21.09. 19.00 Uhr im St. Rochus-Hospital Telgte, Veranstaltungssaal.**

Der Film ist mit begleitenden Materialien als DVD-Box in der Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft erhältlich. Erwähnt sei, dass das DSZ Münsterland bei der Erstellung mitgewirkt hat.



**Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Warendorf e.V.**

Wilhelmstr. 5  
59227 Ahlen  
Tel. 0 23 82/40 90  
Fax 0 23 82/40 28  
info@alzheimer-warendorf.de  
www.alzheimer-warendorf.de

**Ihr Ansprechpartner:**

**Martin Kamps** (Dipl. Geront.)  
Tel. 0 23 82/40 90  
martin.kamps@kaa-ahlen.de

**Spendenkonto:**

**Volksbank Ahlen-Sassenberg-Warendorf**  
**BLZ 412 625 01**  
**Kto. 110 201 7000**



**Demenz-Servicezentrum NRW  
Region Münsterland**

Projekt des Ministeriums für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes NRW und der Landesverbände der Pflegekassen in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

**Ihre Ansprechpartnerin:**

**Annette Wernke** (Dipl. Soz.Päd.)  
Tel. 0 23 82/94 09 97 12  
annette.wernke@alzheimer-warendorf.de